



たんぽぽ だより



赤碕福祉会 基本理念

一、報恩感謝 一、奉仕精神

第129号 令和6年10月発行

社会福祉法人 赤碕福祉会
介護老人福祉施設 百寿苑
百寿苑デイサービスセンター
百寿苑きらりデイサービスセンター
百寿苑ヘルパーセンター
グループホームあかさき
グループホームきらり
グループホームはなみ
あかさき介護支援センター
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3
(0858) 55-2051

令和6年度 法人スローガン 「地域の輪 笑顔をお届ける 百寿苑」



敬老会



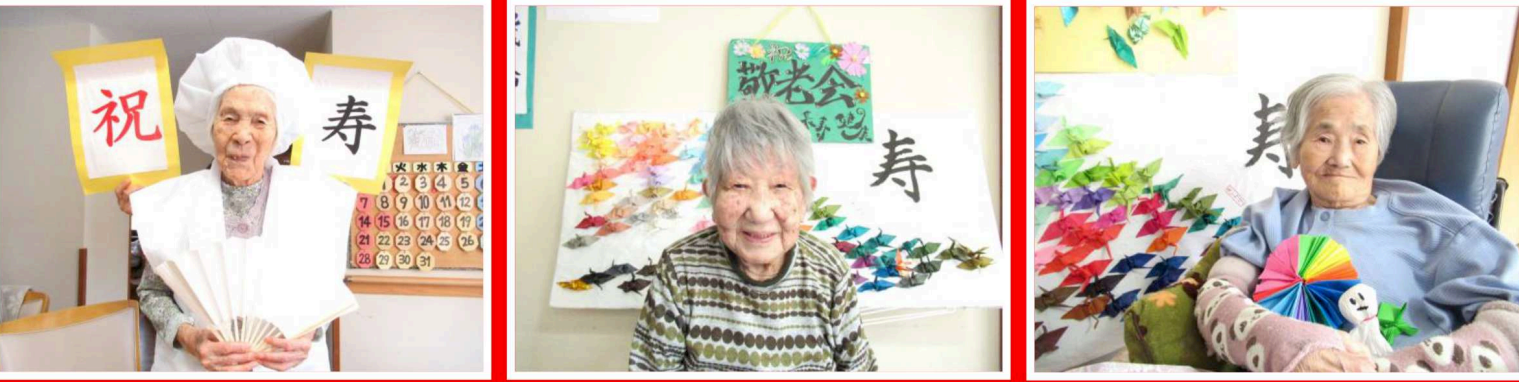
特養では野間田理事長から、デイサービスでは職員から感謝状を贈呈



職員の余興が大盛り上がり！賑やかな敬老会でした



琴浦町からお祝いが届きました。お祝い御膳を用意して皆さんと一緒に楽しいひととき



99 歳、白寿のお祝い

芸術の秋！創作活動の様子です

11 月は琴浦町の文化祭に出品を予定しています。
じっ…と集中して素晴らしい作品を作っておられます。



デイサービスの縁起の良い壁画に心が和む一枚



百寿苑秋祭り

9月29日、百寿苑秋祭りを実施しました。降雨もありましたが、地域の皆さまや各種ボランティアさまのご協力もあり、盛大に楽しい祭りを行うことができました。



野間田理事長から入所者の皆さまに感謝状を贈らせて頂きました



左から米子白鳳高校郷土芸能部さま、ウォーターリリーさま、ラクスリサーラさま…と彩り豊かでした！



日野高校郷土芸能部さまから迫力ある見事な演舞



職員のソーラン節は地域の方も飛び入り参加で大盛り上がり！



キッチンカーのやんしゅうさま、同じくマロンガーデンさま、焼きそばのすまいるさま、音響の田桑さま、大判焼きの中西さま、そして民生委員さんを始めボランティアの皆さまのお力添えも頂き本当にありがとうございました！



職員によるけん玉披露



BLOOMさまによるダンス

射的にスーパーボール、駄菓子、けん玉、くじ引き、型抜き…と子どもたちに大人気



百寿苑職員の永田と中原の名司会もあり（写真左）、賑やかで楽しいお祭りになりました

中国地区老人福祉施設研修大会に参加しました



9月19日、20日と松江市で行われた「中国地区老人福祉施設研修大会」に参加しました。百寿苑からは配食サービスについての研究を発表致しました。今回の大会は中国 5 県からの施設が参加したものであり、百寿苑にとっても今後の施設運営の参考になる刺激的な発表も多くありました。

食事を適温で提供するための厨房の取り組みです！



特養の給食では、平成 30 年より温冷配膳車を導入しています。それまでの配膳ワゴンには温冷機能がなく、厨房で全ての料理を器に盛りつけて提供するまでに約 1 時間かかっていました。そのため、利用者が食べられる頃には料理が覚めてしまうという課題がありました。温冷配膳車の庫内は温蔵室と冷蔵室に分かれており、温かいものは温かいまま、冷たいものは冷たいまままで食事を提供することが可能です。さらに、食中毒菌が繁殖しにくい温度を保つことができ、衛生面の向上につながります。また、扉がついていることから異物混入を防ぐことができる等のメリットがあります。温冷配膳車を導入してからは適温で安全な食事を提供できていると感じています。これからも利用者の声を聞きながら美味しい給食を目指していきます。

教えて！職員さん

赤碕福祉会には、様々な施設や職種があります。今回は、「特別養護老人ホーム百寿苑」に所属する介護士・山部紗和さんの早番シフトの仕事を紹介させていただきます。

- 【特養介護士（早番）一日の流れ】
- 7：30 出勤、入所者食堂案内
配薬、配膳、食事介助
口腔ケア、トイレ案内
 - 9：30 ショートチェック
離床介助
 - 12：00 食事介助
 - 13：00 入浴介助
 - 16：30 退勤



今日からショートステイを利用される方の持ち物確認です。一つ一つ丁寧にされています。



皆さん楽しみにしておられるお風呂に行ってきます！

この日はカレーでした。山部さんの優しい声かけに入所者の方もニッコリ！美味しく召し上がられました！

今年専門学校を卒業し、4 月から働いています。専門学校の実習でも百寿苑にお世話になっていましたが、入所者の方とは決められた方中心の関わりでした。4 月からは 50 名の入所者の方全員と対等に関わっています。ようやく入所者の皆さんのことが分かってきたところです。

介護士の仕事は純粋に楽しいです。仕事に追われてしまうこともありますが、入所者の方から「ありがとう」と言って頂けたときや、自分の名前や特徴を覚えてもらえるときは自分を受け入れてもらえた嬉しく思います。

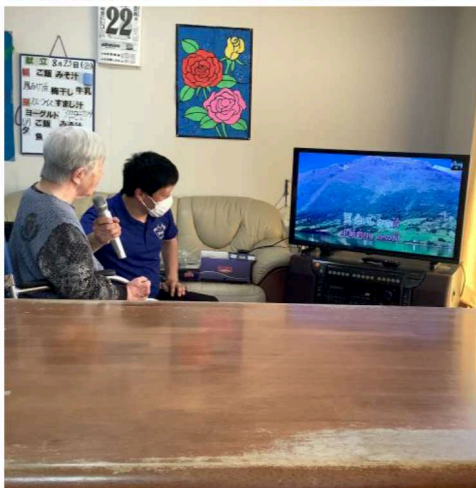
先日の秋祭りでは中学生以来のソーラン節を踊りました。久しぶりの賑やかなイベントで楽しかったですが、このような場で入所者の方と直接関われたらもっと楽しいだろうと思いました。

一緒に働く先輩方からは沢山のことを教わりますが、特に入所者の方とのコミュニケーションが参考になります。自分自身はコミュニケーションが得意でないため、普段からプラスの一言二言を意識しながら仕事をしているのですが、先輩方はそれがとても上手く、うらやましいと感じています。まだまだ仕事を覚えきれていない部分もありますが、頼りになる先輩を目標にしながら一人ひとりに合ったケアができるようになりたいと思います。



特養
介護士
山部 紗和

後援会よりご支援頂きました



▲カラオケ（特養・GH あかさき）



▲歩行器（百寿デイ）



▲テーブル（きらりデイ）



▲バスベンリー（GH はなみ）

8月7日、百寿苑施設内にて後援会総会を開催しました。総会では施設運営に係る備品や秋祭りに係る費用の助成を決議頂きました。百寿苑が、住み慣れた地域で暮らす皆さまの一助になれるよう努力して参りますので、今後ともご支援のほど、よろしくお願い致します。

新しい特殊浴槽を導入しました



特養に座位のまま入浴ができる機器を新たに設置しました。心肺への負担が少なく、ミストシャワーにより高い洗浄効果があります。また、浴槽の保温効果も高く快適な入浴が可能です。

ご協力お願い申し上げます

よろしくお願いします



現在、利用者満足度調査アンケートをお配りしております。今後のサービスの質の向上と法人運営に活用させていただきますので、ぜひ皆さまご回答をお願い致します。

心より感謝申し上げます

※7月中旬～10月上旬に寄贈、ボランティアの方を掲載しております。

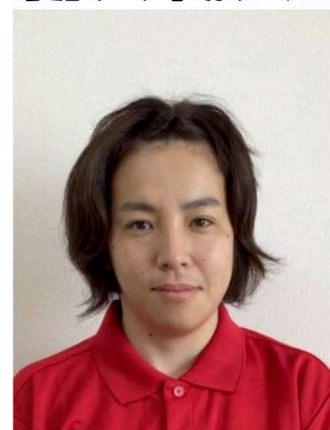
寄贈

谷口様…梨、高塚様…梨
秋田農園様…野菜苗

ボランティア様

琴浦柔道クラブ様…草刈り
ことの会様…傾聴ボランティア

新入職員



特養
看護職員
久戸瀬 穂子