

# たんぽぽ だより



第109号 令和元年 秋号

令和元年度 法人スローガン 「前進」

社会福祉法人 赤碕福祉会

介護老人福祉施設 百寿苑  
百寿苑デイサービスセンター  
百寿苑きらりデイサービスセンター  
百寿苑ヘルパーセンター  
グループホームあかさき  
グループホームきらり  
グループホームはなみ  
あかさき介護支援センター  
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3  
(0858) 55-2051



百寿苑に秋が来ました

たんぽぽだより 令和元年 第109号

## 人権学習講演会

『心地よい環境で働く・暮らすために  
私たちができること』

講師 鳥取大学大学院  
医学系研究科 臨床心理学専攻  
准教授 博士(医学)

たけだ しんや  
竹田 伸也 氏



9月18日(水) 百寿苑にて上記のテーマを基に、役員8名、職員72名、特養入所者1名、旧赤碕町の民生委員3名が講演を聞き、「みんなが居心地良い環境をつくるには」私たちはどうすべきなのか、考えることができました。「自分の大切にしたい価値は何か?そのために自分は何をすればよいか?」「支えを必要とする人がいれば、できる範囲で自分もチカラを届けよう」…94名それぞれが、自分や他者の人権について考えることができました。「あなたが大切にしたい価値は何ですか?」

## 職員研修旅行

9月25日・26日、職員11名で、大阪一泊二日の研修旅行に行ってきました。吉本新喜劇で笑い、美味しい物を食べ、気温32度という季節外れの暑さにも負けず、名所などを散策しました。職員間の交流にも繋がり、貴重な機会となりました。



☆10月は同じく大阪、日帰り旅行、  
11月は香川一泊二日の研修旅行を実施いたしました。

あべのハルカス300にて

## 寄贈 ありがとうございます。

住野様・豊嶋様・灘吉様・岩本様…野菜 小椋様…お米、野菜 佐野様…人形  
手嶋様・石賀様・三好様・藤田様…果物 森川様…花 高見様…果物・花

## ボランティア様 心より感謝申し上げます。 ※8月～10月にお越し頂いた方を掲載しております。

足立一子様…草取り、傾聴 大谷順子様・灘吉陽子様…お茶・お花 赤碕日赤奉仕団様…喫茶  
JA女性会ブーゲンビリア様…フラダンス 青木様、岸田様…着付け(敬老会)  
ゴールドグループホンダ様…歌・踊り 井上耐子様、澤田由紀子様…傾聴  
小泉和枝様・澤田憲子様・明石篤子様・足立一子様・橋田様・倉長様・椋様…わくわく体操  
ひまわり会様…歌・手遊び さの美容室様…散髪 田中健二様…草取り  
仲田逸子様・秦野俊子様…あかさき食堂、レクリエーション マジカル咲子様…手品  
ふくろうの会様…大正琴 岩崎和栄様…読み聞かせ ことの会様…傾聴  
米子東高校、米子白鳳高校、赤碕中学校の生徒さん…敬老会  
谷川豊様…オカリナ演奏 きらり地区子供会様…おやつ作り、レクリエーション  
琴浦柔道クラブ様…畑・掃除・レクリエーション 安来節保存会楽団会様…歌、演奏

【編集後記】秋も一段と深まり、陽だまりの恋しい季節になりました。ご利用者様、ご家族様、地域の皆様に支えられ、今年も残すところ1ヶ月半となりました。よいお年をお迎えください。



## スタッフ紹介



### 特別養護老人ホーム 百寿苑 介護士 中西めぐみ

同居している祖父母の介護に関わっていました。これからも家族に介護が必要になった時、自分が見ていきたいと思い、専門学校で介護福祉士の勉強を重ねました。現在は特養で介護に関わっています。先日は外部研修として10日間の認知症リーダー研修に参加しました。

これからは認知症の方への現場でのケアや認知症部会にて後輩に指導していけるよう研修を活かしていきたいと思っています。

看取りに立ち会い、深い悲しみの中、ご家族より「最期までありがとうございました。」とのお言葉をいただいた時この仕事をしてきて本当に良かったと思います。

仕事を離れると「EXILE (エグザイル)」の音楽を楽しんでいます。毎年大阪公演に職場の仲間と行っています。また週2,3回ジムでトレーニングを行っています。身も心もすっきり、ストレスを発散させています♪



### グループホームあかさき 介護士 篠原 祐介



高校ではスポーツ福祉コースを2年間専攻しました。その中で福祉の仕事に興味を持ち、介護福祉の専門学校で学びました。現在はグループホームで認知症の方へのケア、人生の大先輩である利用者様がその人らしい生活を送ることができるよう支援しています。利用者様からの「ありがとう。」「あんたがええわ。」とのお言葉に勇気づけられます。また発語や表情の少ない方が、毎日の関わりの中で安心して笑顔を見せ言葉を発していただいた時、仕事の喜びを深く感じます。これ

からも日常生活のちょっとした会話の中でその方の人生の喜びを引出し、笑顔で楽しい生活が送れるよう利用者様を支援していきたいと思っています。家に帰ると、三歳の女の子と一歳の男の子のパパです。自分に似て活発ですが、子育てを楽しんでいます。

### グループホームきらり 介護士 乗本 幸恵

グループホームきらり介護士、乗本幸恵です。自分自身が祖父母と一緒に育ったので、この仕事に就きました。日々の仕事の中ではご利用者とのコミュニケーションに特に力をいれています。何気ない会話であっても感謝して頂けるととても嬉しく、人生の大先輩から「大変だね。」と声をかけて頂くことがハリになります。また、美味しいものを食べに行くことも励みになっています。

普段、自分自身への反省にもなるので、同僚の職員から良いなと思ったところはまねをするよう心がけていますが、いつの間にか若い職員の手本にならないといけな立場になってしまいました。これからも頑張っていきますので応援よろしくをお願いします。



## 第26回 百寿苑 夏祭り



### 全力前進 笑顔輝け百寿の夏

8月22日(木)第26回百寿苑夏祭りを地域の皆様の協力により盛大に開催することが出来ました。開始時間直前に雨が降り始め大変心配しましたが、例年とほぼ同様の数のお客様に来苑して頂き、百寿苑夏祭りが地域の皆様にとりましても、楽しみにして頂いている行事であるということに改めて感じることができました。

恒例となりました職員・ボランティアの皆様による余興はたいへん盛り上がり、入苑者様より喜びの声が聞かれました。又、から揚げ、焼きそば等出店する模擬店においても地域のボランティア様の活躍と後援会会員の協力により総勢835名の参加者の方に楽しんで頂くことが出来ました。雨の中のご来苑、多方面からのご協力、ご支援を頂き心より感謝申し上げます。



後援会会員募集を行い71名の方から申込みを承りました。誠にありがとうございました。

▲職員による「よさこい」踊りです。

▲特養職員による龍の舞です。客席を勢いよく練り歩きました。



▲一期一会様



▲赤碓女声コーラスまどか様



▲ヨーヨー釣り、子どもに大人気でした。



▲綿菓子機、フル稼働です。



▲やきそば、長い行列ができました。

### 地域の皆様、ボランティア様ご協力ありがとうございました

- 赤碓女声コーラスまどか様・一期一会様・BLOOM様・ゴールデングループホンダ様
- JA女性会ブーゲンビリア様・安来節保存会楽唄会様・中海厨機様
- 田中健二様・赤碓オート様・井木組様・民協赤碓支部様・ハピネライフ光様



# 百寿苑 敬老会



9月15日(日) 天候にも恵まれ屋外で特養・グループホーム合同の百寿苑敬老会を開催しました。入苑者様・ご家族様・地域の皆様・ボランティアの皆様にご協力いただき盛大に執り行うことができました。

余興を楽しまれた入苑者様から、「たくさんの人に祝ってもらえて嬉しかったです。」「また来年もお願いね。」「いつもありがとう。」とにこやかな表情と嬉しいお言葉をいただくことができました。

入居者の皆様・ご家族様、おめでとうございます。



米子東高校の生徒の皆さん  
若さあふれる晴れやかな  
ダンスパフォーマンスに魅了されました



職員も「よさこい」  
を踊って盛り上げま  
した♪



米子白鳳高校の生徒の皆さんによる  
「淀江さんこ節」です



今年はスイーツ  
バイキング!!



88歳と100歳以上の方は和装で、気持ちが華やきました

## お風呂での～んびり



### きらりデイサービス 浴槽内改修

7月、きらりデイサービスセンターの浴槽内の改修工事を行いました。より安全に入浴の動作を行っていただくために、浴槽入口の段差を下げ、浴槽内の真ん中に新たに手すりを設置しました。

今後も利用者様が安心して過ごしていただけるよう努めてまいります。



### グループホームあかさき リフト付き浴槽



10月、グループホームあかさきに待望の「リフト付介護浴槽」が導入されました。座ったままで温かいお風呂を堪能していただいています。



### 赤碕海岸 一斉清掃

10月27日(日) 毎年恒例となっております赤碕海岸一斉清掃に職員21名が参加しました。地域の方と共に鳴り石海岸一帯のゴミ収集を行いました。

集まったゴミが山のように積みれ、一見きれいに見える赤碕の海もこんなにも汚れているのだと改めて感じました。いつも色々な表情を私たちに見せてくれている赤碕の海。いつまでも心癒される美しい海であるように日頃から環境整備に心を配っていきたいと思います。



# 芋掘り交流会



## グループホームあかさき

10月9日(水)ふなのえこども園の園児のみなさんと5月に植えたさつまいもの収穫祭を行いました。天候にも恵まれ、立派なさつまいもの収穫ができました。収穫後は大学芋にして頂きました。

また園児による踊りの披露やプレゼント交換もあり、笑顔溢れる楽しいひと時となりました♪



## グループホームきらり

# きらり地区子ども会との交流会



8月3日(土)にきらり地区子ども会との交流会を行いました。フルーツポンチ作りでは出来る事を分担して、一緒に材料を混ぜ、器に盛り付けをしました。最初は子ども達も緊張していた様子でしたが、風船バレーのレクリエーションをする時には打ち解けて賑やかに楽しみました。



# 第2回 百寿苑きらり ふれあい祭り



10月20日(日)グループホームきらり・きらりデイサービスセンター合同でのふれあい祭りを開催しました。入居者様・家族様・地域の皆様・ボランティアの皆様、175名の方に来ていただき、うどん、おこわ等のお食事コーナーやストラックアウトや卓球、射的、ボランティアによる余興等を楽しんで頂きました。最後はビンゴ大会をして大いに盛り上がり、充実した時間となりました。皆様のご来苑、誠にありがとうございました。



ボランティア様による演奏



理学療法士の相談コーナー



卓球



射的



ストラックアウト



東伯けんこう様  
新鮮野菜の販売



きらり地区子ども会の子供達から夏に育てたヒマワリの種をたくさんいただきました。

