



社会福祉法人 赤碕福社会
介護老人福祉施設 百寿苑

〒689-2501

鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1061 番地 3

TEL:0858-55-2051



<https://www.hyakujiyuen.jp>

(0858) 55-5501

担当: 南(ミナミ)

あ
か
さ
き

き
ら
り

は
な
み

グループホームでは利用者様が自分らしく生活をして頂くために個別性の高いケアを実践しています。利用者様一人一人にこだわりがあり、持ち物や習慣にも、その人らしさがあらわれており、その一部をご紹介します。

私の好きな化粧品(黒龍)



毎日、顔に塗っています。

「若い頃、神戸のおばさんにすすめられて、こればかり使っている。あんたもつけなはれ。」

(女性 94 歳)

私の好きな本(向田邦子全集)



本人様より、1日で読めるとのこと。

「若い時に、よう読んどった。向田邦子はあっさりしとる。」

(女性 88 歳)

私の仕事(毎食後の掃き掃除)



職員よりもきれいに掃除をされます。

「きれいにせないけん。俺の性分だけ。」

(男性 79 歳)

私の習慣(3つのカレンダー)



目的に合わせ、3つのカレンダーで時間管理をされます。

「パジャマを洗濯した時、毎日、書いとる。仕事だけ。」

(女性 88 歳)

私の習慣(神棚を拝む)



各ユニットに神棚があり、毎朝、拝んでいます。ホームに入居していても家族を大切に思っています。

「家内安全。」

(女性 93 歳)

私の好きな愛用品(こたつ)



自宅で愛用していたこたつを持参。クッションの置き方もこだわりあり。

「こたつはぬくて、ええあんばいだ。」

(男性 101 歳)

床走行式リフトを導入しています！

～持ち上げない・引きずらない介護～

特養では、『**床走行式リフト**』を導入しています。

ベッドと車椅子の乗り移りに使用し、利用者・職員の身体介護時の負担軽減を図り、**安心・安全**な介護のための取り組みを行っています。

減を図り、**安心・安全**な介護のための取り組みを行っています。

今回は、床走行式リフトの使用方法をご紹介します

移乗開始！！



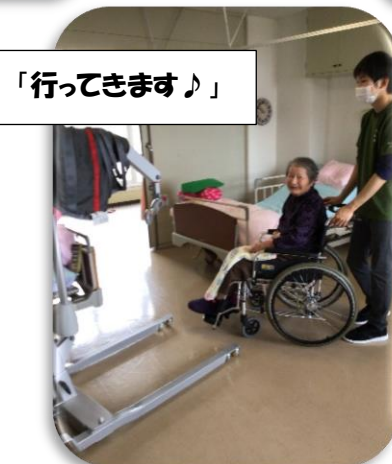
リフトを運ぶ



シートを敷く



シートを外す



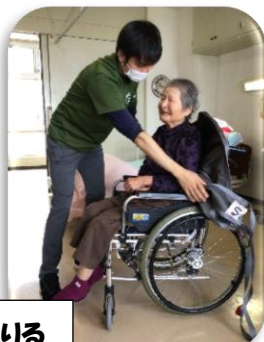
「行ってきます ♪」



体が持ち上がる



車椅子を準備する



車椅子に降いる



介護老人福祉施設 百寿苑

☎(0858)55-2051

担当

宮本・新宮

百寿苑

&

きらり

デイサービスセンター

お問い合わせ

★百寿苑デイサービスセンター TEL: 0858-55-2051

分からない事があればお気軽にお電話下さい!!

★きらりデイサービスセンター TEL: 0858-55-7022



百寿DS
中村です♡

午前中活動紹介

口腔体操

無料体験、見学に来てみませんか??
職員一同お待ちしております♡♡

口腔ケア

食べた後はしっかり
歯みがきをしましょう!
義歯は外してきれ
いにしましょう! 口腔
内の健康は体調に
影響しますよー!!

きらりDS
高塚です!!

次回午後の活動へ続く...

デイ利用スタート!!



最近重く事が
なくて、寝たきりにな
らないか心配...

デイに
行こう!!

入浴



気持ち良いなー♪
さっぱりするなー♪

デイでは大きな
お風呂に入れます!!



ご飯がしっかりと食べら
れるよう、口腔体操します!
職員のマネして
やってみよう!

パ・タ・カラ
パ・タ・カラ

自分で
顔の
マッサージ

入れ歯は
外さないかん
だなー



準備して!!
待ってね!



迎えに
行きます!!

このマッサージ機
サイコー!!



フットマッサージ
気持ちいい♡

9:00

9:30

10:00

11:30

12:00

12:30

来苑後は
健康チェック!

喫茶タイム

パズルも
良い脳トレ!

リハビリ

きらりDS

昼食

栄養士がバランス良く
食事を考えています!
季節、イベントにも対応!!
食事を楽しみましょう♪



午前中
いつでも
OK☆

りんごジュース
ミックスジュース
こが茶など
好きなモノを
提供します!

オススメは
手作りの
ミックスジュース♡

将棋して
待つか!



百寿DS

寝とって
いいかな...
運動かせな!



午前中でだいぶ生活
リズムが整ったし、調子
良くなってきたぞ!!
昼からは何がある
のかな?? 楽しみだ♪

体温
・血圧
測ります!

ご高齢の方の食事のサポートと **見守りサービス** を行っています

百寿苑のお弁当

ご希望の場所までお届けし、安否確認を行い
お弁当を手渡ししています

こんばんは！
今日は寒いですね。
暖かくしてどうぞ
ゆっくりお召しあがり
ください。



こんばんは！
食事の後のお薬も
忘れずに飲んで
くださいね。



こんばんは！
少し食欲がないですが、
ケアマネジャーに
お伝えしておきますね。



こんばんは！
廊下で転ばれて腰が
痛いですか？ご家族に
すぐにお伝えしませう。



ご家族の声

- ・県外在住で離れて暮しています。毎日安否確認をしていただけたので安心しています。
- ・仕事の関係で夕食が遅くなっていました。栄養バランスのとれたお弁当で「美味しい！」と言っています。

普通食 650円
特別食 750円

百寿苑配食サービスセンター
電話 55-2051 (担当：小泉)



介護予防教室 はればれ・いきがい

家族とは耳も違ふしな〜あ
語が合わんけ。この会で
おんなじやんな 人としゃべれて
ほんとに 楽しいけきゃー。

近所の人としゃべる
事が無いけな〜あ
皆と一緒にしゃべる事が
脳にもえ〜だ〜っていな!



(80代 女性)



(70代 男性)

行く所も無いしけー
あ〜ええかと思つて続けとるに
この会に来るのは
楽しいじえ〜

まだ慣れとらんけど
みんなに努力してついて
行かかと思つとる。
長い事続けたいと
思つとるに〜

無理なく 体をのびましょ〜



(70代 女性)

笑つて楽しく
すごしましょ〜

65歳以上で

デイサービスに
通っていない

人ならどなたでもご利用できます。

お問い合わせは、55-2051 百寿苑・田中まで



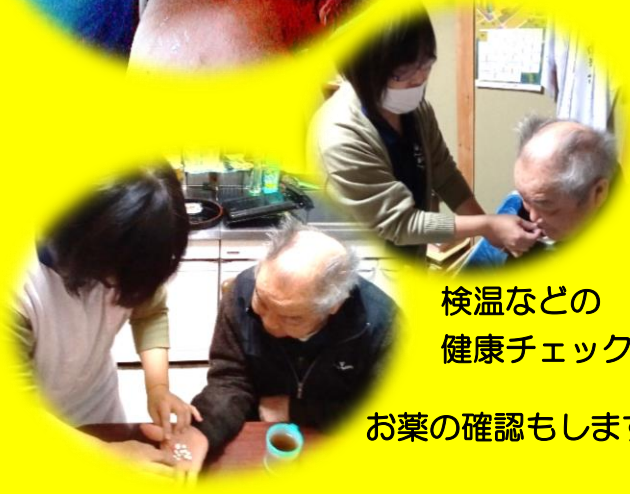
百寿苑のヘルパーさんって すごいんです



一緒に調理をしたり
献立を考えます



ご自宅のお風呂で
入浴介助



検温などの
健康チェック

お薬の確認もします

利用者様個々に合った方法で、ご自宅に出向いて身体的な介助、生活面の支援を
して下さるヘルパーさん。

在宅生活を支える、とても大きな存在です。

利用者様、家族様、私たちケアマネジャーにとっても、頼もしい限りです。

これからも、よろしくお願いします(*^^)v



ヘルパーさん
素敵です

