



たんぽぽ だより



赤碕福祉会 基本理念

一、報恩感謝 一、奉仕精神

第121号 令和4年10月発行

令和4年度 法人スローガン 「みんなで紡ぐ 百寿苑」

社会福祉法人 赤碕福祉会
 介護老人福祉施設 百寿苑
 百寿苑デイサービスセンター
 百寿苑きらりデイサービスセンター
 百寿苑ヘルパーセンター
 グループホームあかさき
 グループホームきらり
 グループホームはなみ
 あかさき介護支援センター
 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3
 (0858) 55-2051



敬老会

敬老の日を利用者の皆さまとお祝いしました。



▲▶お祝いの花に表情も和らぎます



▲▼感謝状の贈呈とお茶会を行いました



▲▼手品やお祝いの食事を用意させて頂きました



文化祭出展・創作活動

芸術の秋。琴浦町の文化祭に出品する作品作りもあり、皆さまの創作活動にも熱が入っていました！



▲二人がかりで披露して頂きました。大作です！



▲とても器用に作業をされています。お見事です



▲弾ける笑顔！



▲綺麗なバラが咲きました。とてもよくお似合いです



▲出来栄えに思わずニンマリ♪



産業医・嘱託医の先生が変更となりました



長年、赤碕福祉会の産業医と特養の嘱託医を務めて頂いた御船尚志先生（林原医院）が8月末で退任されました。9月からは岸田芳幸先生（佐々木医院）に産業医と嘱託医を務めて頂いています。今後とも利用者の皆様の健康管理に努めて参りますので、よろしくお願いします。

▲御船先生、長年に渡り大変なご尽力を頂き、本当にありがとうございました。

自宅でできるワンポイント腰痛改善体操 どうやるの？

息を吐きながら、3秒間 骨盤を押しだけ！

1~2回



きらりデイサービス 理学療法士 遠藤 拓郎

こんな時は中止！
痛みがおしりから太もも以下に響く場合は中止し、整形外科にご相談ください。

肩甲骨を寄せる！
両手をできるだけ近づける

脚は肩幅より少し広めで平行に開く



あごは上げない

骨盤を前へ押し込むイメージ！

膝は曲げない

実習生の受入を行っています



赤碕福祉会では社会福祉に貢献する人材の育成の一環として、介護福祉士や理学療法士などの取得を目指し福祉・医療を学ぶ学生の実習を受け入れております。今年度は鳥取社会福祉専門学校と鳥取市医療看護専門学校、YMCA 米子医療福祉専門学校の学生の受け入れを行いました。

未来の力を育て、地域の皆さまが安心して生活出来る地域社会を目指していく中で、実習にご協力頂く利用者の皆さま、ご家族の皆さまに感謝申し上げます。

防災訓練～起震車で揺れを体験～

9月26日、地震想定での防災訓練を行いました。この日は琴浦消防署のご協力で、起震車（グラットくん）を使って2000年10月に起きた鳥取県西部地震と同じ震度6の揺れを体験することができました。体験後は、震度6を想定した地震訓練を実施しました。今回の経験を利用者の皆さまと職員自身の生命を守るための出来る環境づくりに活かしていきます。



▲想定以上の強い揺れで何かに掴まっていないと転がってしまいます

厨房からの栄養アドバイス



新米が収穫され、お米が美味しい季節になってきました。

今回はお米の美味しい炊き方についてワンポイントアドバイスです。

お米を水に浸水する時間は1～2時間が一番良いとされています。この浸水時間で炊くことで、お米の風味損なわずふっくらと炊くことができます。

2時間以上の浸水はお米を炊く際は、お米の粒が割れやすくなり、お米の風味や食感が損なわれやすくなりますので、注意が必要です。

(調理員より)



厨房
調理員
佐藤 生



スタッフ紹介



特別養護老人ホーム 百寿苑 課長（介護士） 新宮 美紀子

平成21年に入職し、13人が経ちました。前職も介護士として実践を積み、そこでの経験を活かし働いています。

13年の間に3度育休を取らせて頂きましたが周りのフォローのおかげで安心して子育てに専念することが出来ました。この育休で感じたことを管理職の立場から、サポートしていけたらと感じています。

また、職員同士の『和』をモットーに、職員が伸び伸びと明るく働ける職場を目指しています。そうした環境が利用者の皆さまへのケアに繋がると思っています。特養職員が一つの『輪』となって、利用者の皆さまを支えたいと思います。



(後列真ん中)

百寿苑デイサービスセンター 機能訓練指導員（看護師） 小倉 眞琴

入職して15年近くになると言われ、自分でもびっくりしています。昔は、子どもが産まれたりしてその都度、病院を転々としていました。今の若い人は休暇制度が整ってきて羨ましく感じます。

現在はリハビリ（機能訓練）に携わることが多いですが理学療法士や作業療法士の職員さんがいるので気負うことなく仕事が出来ています。

産まれも育ちも赤碕の下町です。実家の母親とのやりとりで養われたコミュニケーション能力でガンガン物を言うタイプだと思われていますが、内心では失敗しないようにブレーキをかけています。先日、主任が掲げた「丁寧な言葉づかい」というスローガンが心に染みんでいます。

これから寒くなりますが、リハビリやレクリエーションと一緒に体を温めましょう。是非デイサービスにお越しください。



グループホームきらり 介護士 朝倉 英一

入職して1年半、グループホームに異動してからは半年が経ちました。前職は造船業ですが、祖母が介護施設で楽しそうにしている様子を見て在職中から介護士になることを決めていました。

利用者の皆さまには安心して楽しく過ごして頂けるよう心掛けています。楽しく過ごされている様子や笑顔が見られると私もやりがいを感じ嬉しく思います。経験も浅く日々一生懸命であつという間に時間が過ぎていくので休みの日は寝ていることが多いですが、愛犬が癒しになってくれています。ただ、最近は可愛がり過ぎて太ってしまいました…。

異動して慣れるのは大変でしたが、周りの先輩職員も優しく働きやすいと感じています。今後もよろしくお願いします。



百寿苑後援会から助成を頂きました

令和3年度の百寿苑後援会の事業として壁掛けテレビの購入（百寿苑デイサービス）、ワイヤレスマイクセット購入（グループホームきらり）、リクライニング車椅子購入（特養）に合計 741,730 円の助成を頂きました。より良いサービスの提供に役立てて参ります。ありがとうございました。



▲壁掛けテレビ



▲ワイヤレスマイク



▲リクライニング車椅子

生活に困っている方に支援の手を

町内3法人（琴浦町社会福祉協議会・立石会・赤碕福祉会）では、生活に困っている方を支援するため生活支援事業を行っています。

家庭に眠っている生活用品（ティッシュペーパー、トイレトペーパー、洗剤等消耗品）がありましたら、ご協力をお願いします。詳しいことは百寿苑へお問い合わせください。

新任職員紹介



GH きらり
介護士
西村 千春



総務課
事務員
大場 航



配食サービス
配達員
田中 健二

心より感謝申し上げます

※8月上旬～10月上旬の寄贈・ボランティアの方を掲載しております。

寄贈

秋田農園様…野菜苗、花苗
谷口様、手島様…梨
明治安田生命保険様…タオル

ボランティア様

きらり子供会・自治会
…敬老のお祝い品
足立様、山本様…草取り



秋田農園様からブロッコリーの苗を頂きました。誠にありがとうございました。