



たんぽぽ だより



赤碕福祉会 基本理念

一、報恩感謝 一、奉仕精神

第117号 令和3年10月発行

社会福祉法人 赤碕福祉会
介護老人福祉施設 百寿苑
百寿苑デイサービスセンター
百寿苑きらりデイサービスセンター
百寿苑ヘルパーセンター
グループホームあかさき
グループホームきらり
グループホームはなみ
あかさき介護支援センター
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3
(0858) 55-2051

令和3年度 法人スローガン 「みんなで紡ぐ 百寿苑」

祝 ぎ長 寿



ご利用者様の長寿を祝い、特養（五十床）、グループホーム（三事業所四十五床）合同敬老会を開催しました。今年度は米寿の方が七名、百歳以上の方が五名おられました。皆様、誠におめでとございます。これからも健やかに過ごしてください。

特養・グループホーム合同敬老会

9月19日特養・グループホーム合同の敬老会を開催しました。久々の大規模な行事でしたが、晴天のもと地域の方々の御協力もあり、ご利用者様と楽しい時間を過ごすことが出来ました。



▲節目の年齢を迎えられた利用者の皆様に長寿の祝いの記念品を贈呈しました。



▼職員と実習生、共に敬老会に向けて練習を重ね、「よさこい踊り」を披露しました。



▲当日は晴天に恵まれました。▲姉妹で久々の再会も出来ました。



▲会場設営と舞台演出にご協力頂きました F'sLine 様、米子白鳳高校様、牧野和美様有難うございました。

百寿苑デイサービス敬老会

▼マジックショーで大盛り上がりでした。



▲職員から感謝状を贈呈いたしました。

きらりデイサービス敬老会



▲事業所にも敬老会の装いを凝らし、お祝いの食事を楽しんで頂きました。

介護予防教室

百寿苑では琴浦町の委託を受けて、介護予防事業の一環として「介護予防教室」を実施しています。2時間程度の教室で脳トレやレクリエーションを行っています。1年に1度T-DAS検査（タッチパネルを使って、もの忘れ等が進んでいないかの確認）を実施しています。



▶脳トレに挑戦!



新しいスタッフも
加わりました!
紹介は7ページです

▶力を合わせてゲームに挑戦!



教室担当: 下池

ご相談・お申し込みは
琴浦町役場の「地域包括支援センター」
までお願いします。電話は 52-1525 です。

「百年樹梨」を頂きました

9月6日、鳥取中央農業協同組合様から貴重な百年樹から収穫された二十世紀梨「百年樹梨」の寄贈がありました。



長寿の樹からできた甘い梨を利用者の皆様に堪能して頂くことができました。心より感謝申し上げます。



作業療法士の 月森です!

▼ 立ち上がり動作訓練の様子



百寿苑デイサービスセンターに新しくリハビリストアッフとして作業療法士の月森健介が加わりました。物腰柔らかで丁寧な月森作業療法士より「普段の生活動作でお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。」とありました。是非百寿苑デイサービスまでお問い合わせください。

特養リフト導入～持ち上げない引きずらない介護～

特養ではノーリフトケアの推進を行っており、電動介護リフトを導入しました。リフト機器を使用し、「持ち上げない引きずらない介護」を行うことで職員の腰痛予防対策となり、ご利用者の身体への負担も軽減することができます。

ベッドから車椅子へ



防災訓練



▲地域住民参加での避難誘導



▲消防署指導のAEDによる心肺蘇生法講習



9月に火災想定での防災とAED使用の訓練を実施しました。避難における必要なポイントを確実に実行できているか確認を行いました。グループホームの避難では地域の方にも参加をして頂きました。反省会では貴重なご意見を頂き、地域ぐるみでご利用者の生活の安全を守っていく為の有意義な訓練となりました。

美味しい食事で秋の訪れを感じて頂きました



特養では秋祭りバイキングを行いました。



管理栄養士 福本 真代

実りの秋を迎える時期となりました。季節感を味わって頂きたく、厨房では毎日の食事に工夫を重ねています。秋の自然に感謝をしたいですね。(栄養士より)



スタッフ紹介



百寿苑デイサービスセンター 主任介護士 松井 拓郎

楽しい1日を過ごしましょう
お待ちしております

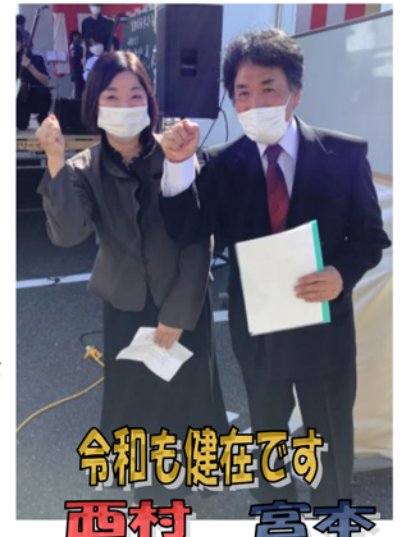


3年のプログラマー生活を経て電気配線の仕事に就こうとしていたとき、祖父が倒れデイサービスに行くようになり「こういう仕事があるんだ」と介護の仕事を知りました。送迎に来た職員の明るい挨拶や立ち居振る舞いに格好良さを覚え、専門学校に入学しました。これまでの仕事を振り返ると要所要所で良い影響を与えてくれる人たちに出会うことが出来ました。また、子どもが出来て人の見方が変わった部分もあり、百寿苑に入職後は仕事でも私生活でも日々成長を感じながら過ごすことが出来ています。仕事では利用者の皆さん一人一人と一緒に喜怒哀楽を分かち合う、空間を共有することを大切にしています。趣味はバイクですが、いつか子どもに譲り渡す日を夢見ながら大事に乗っています。

特別養護老人ホーム 百寿苑 介護士 西村 真理子

敬老会では踊りたい気持ちを抑えつつ司会を務めさせて頂きました。百寿苑の夏祭りや敬老会の踊りは、部落の公民館祭でやっていたものを持ち込み、いつの間にか定着していました。利用者の皆様が華やかな衣装での踊りを好まれるので良かったと思っています。

仕事をする上でのモットーは「優しく、丁寧に、親切に」です。昔、利用者の方から何気ないことで「ありがとう」と言われたことがとても心に残り、その原点になっています。入職してから20年以上が経ちますが、この時に立ち返って自分の仕事を見直すこともあります。これまで働き方を家族の都合に合わせて頂き、今でも周りの皆にチームワークで助けて頂いてます。私も体が続く限り頑張りたいと思います。



令和も健在です
西村 宮本

百寿苑デイサービスセンター補助員 兼 介護予防教室さくら台スタッフ 田中 礼子

デイサービスの喫茶担当として入職してから4年目になりました。高齢者の方と関わることは高校卒業以来で、しかも人見知りをする性格でした。利用者の皆さんは良い人ばかりで、色々な人がいて面白く、話していて為になるのもっとお話をしたいというくらいでした。

9月から介護予防教室(さくら台)の仕事をお手伝いするようになり、デイサービスとはまた違った仕事のやり方に緊張する部分もありましたが、やはり利用者の皆様とお話させて頂くことの楽しさを感じています。ですが、何分人見知りですので、デイサービスの利用者の皆様、予防教室の利用者の皆様お気軽にお声がけください。

お手柔らかにお願いします



令和3年度 百寿苑後援会総会・赤碕福祉会合同役員会 報告

9月3日に百寿苑後援会・赤碕福祉会合同役員会が開催されました。百寿苑後援会総会については毎年8月に開催していましたが、新型コロナウイルスがまだまだ収まらない為中止とし、総会議案を書面審議とさせていただくことといたしました。

百寿苑後援会は平成5年に設立され、法人設立の趣旨に賛同し、法人の社会福祉事業の発展と向上をはかるために後援することを目的としています。

例年、百寿苑夏祭りの費用を助成して頂いておりますが、昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で夏祭りが中止となり、福祉用具の購入費用に充てさせていただきます。

企業・団体23社、個人246名（令和2年度）の会員から成り、新規会員の受付も随時行っております。引き続き、後援会の皆様方のご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。

新任職員紹介



どうぞ
よろしく
お願い
いたします



百寿苑デイサービス
作業療法士
月森 健介



グループホームはなみ
介護士
盛山 正史



特 養
介護士
山本 将吾



百寿苑デイサービス
介護士
堀 愛華

心より感謝申し上げます

※8月上旬～10月上旬の寄贈・ボランティアの方を掲載しております。

寄贈

- きらり町子供会様…壁飾り、置物
- 鳥取中央農業協同組合様…梨
- 小椋様…お米
- 手嶋様…梨
- 森川様…花、消毒液
- 前田様…マスク
- 高見様…栗
- 山本様…紙おむつ
- 秋田農園様…ブロッコリーの苗、サルビアの苗

秋田農園様から頂いたサルビアの苗を百寿苑玄関の花壇に植えました。ありがとうございました。



ボランティア様

- 柔道クラブ様…草刈り
- 米子白鳳高校様…敬老会 民謡、楽器演奏
- 牧野和美様…敬老会 演歌
- 鳥取社会福祉専門学校学生様…敬老会
- YMCA米子医療福祉専門学校学生様…敬老会



▲米子白鳳高校の生徒さんによる「淀江さんこ節」です