

たんぽぽ だより



赤碕福社会 基本理念

一、報恩感謝 一、奉仕精神

第113号 令和2年10月発行

令和2年度 法人スローガン

社会福祉法人 赤碕福社会
介護老人福祉施設 百寿苑
百寿苑デイサービスセンター
百寿苑きらりデイサービスセンター
百寿苑ヘルパーセンター
グループホームあかさき
グループホームきらり
グループホームはなみ
あかさき介護支援センター
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3
(0858) 55-2051

「ブランドカ」



長寿のお祝いと敬老会



9月17日、琴浦町より節目の年齢を迎えられた入苑者の方を対象に長寿のお祝い品が贈呈されました。

赤崎福祉会では各事業所で敬老会を開催、ご利用者の皆様の健康長寿をお祝いさせて頂きました。皆様の笑顔溢れる様子を職員一同元気を頂き楽しい会となりました。

これからも健やかに過ごしてください。



祝 101歳



祝 108歳



祝 88歳

琴浦町内最高年齢の方です

食欲の秋！厨房から秋の味覚をお届けします



10月1日の献立

小豆ごはん・栗ごはん・うなぎクロック
 紅白なます・厚焼きたまご・ぶどう
 里芋とがんもの煮つけ・ほうれん草の和え物

栄養成分
 エネルギー721 kcal
 たんぱく質 25.2g
 脂質 26.7g
 炭水化物 91.6g
 食塩相当量 6.9g

見せます！「チーム力」



調理員 管理栄養士 調理員
高松 香奈・宮川 奈緒・岡 智子

秋の実りの季節を迎えました。野菜・果物とも豊富にあり、色々な料理に使えて楽しさが増えています。特養、デイサービスでは毎月一日にこのようなお弁当をお出ししています。栗・里芋・ぶどうと賑やかなお弁当になりました。(栄養士より)

令和2年度 百寿苑後援会総会・合同役員会 実施報告

9月4日に百寿苑後援会の総会ならびに合同役員会が開催されました。

百寿苑後援会は平成5年に設立され、法人設立の趣旨に賛同し、法人の社会福祉事業の発展と向上をはかるために後援することを目的としています。

例年、百寿苑夏祭りの費用を助成して頂いておりますが、今年は新型コロナウイルスの影響で夏祭りが中止となったため、代替としてパソコン購入に充てて頂きました。

企業・団体27社、個人262名(令和元年度)の会員から成り、新規会員の受付も随時行っております。引き続き、後援会の皆様方のご支援・ご鞭撻をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス ソーニング模擬訓練

9月18日、鳥取県福祉保健部と県看護協会立会いのもと、新型コロナウイルス感染症にかかるソーニングの現地指導及び実際に感染者が発生したことを想定した模擬訓練を実施しました。

この訓練により利用者の生活支援を主体とした福祉施設において感染防止に不足している点や重要な点等多くの事を気付かされました。ソーニングの手法・注意事項、各ゾーン内での行動、手指消毒のタイミング、防護具の着脱方法等々、平常時に行っている感染対策では足りない点について多く指摘を受け、感染対策マニュアルの見直し、職員の再研修・訓練を行い利用者の安全を図っていきます。(施設長より)



防護具の着脱方法を確認



患者役を相談員が熱演



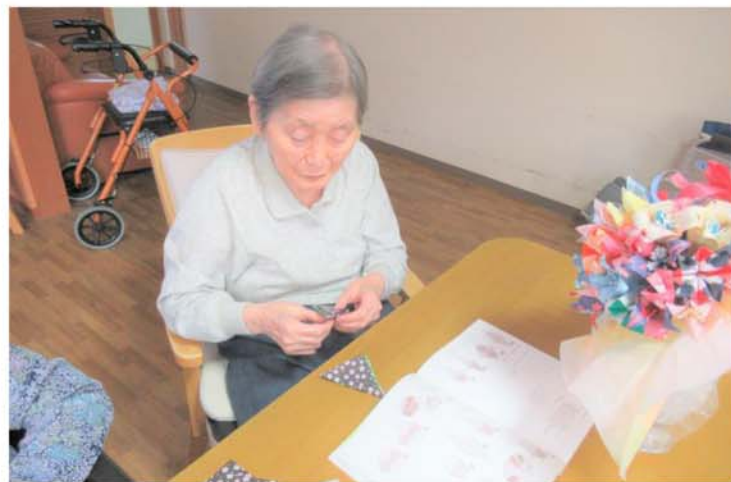
反省会で助言を頂きました



設置型の自動検温器導入しました

芸術の秋が来ました♪

秋になり創作活動にも熱が入ります。その様子を紹介させていただきます。



グループホームでは壁飾り製作に熱中しておられます。完成が待ち遠しいです。



百寿苑デイサービスでは皆様器用に細かい作業をされています。何が出来るのでしょうか・・・



山田です

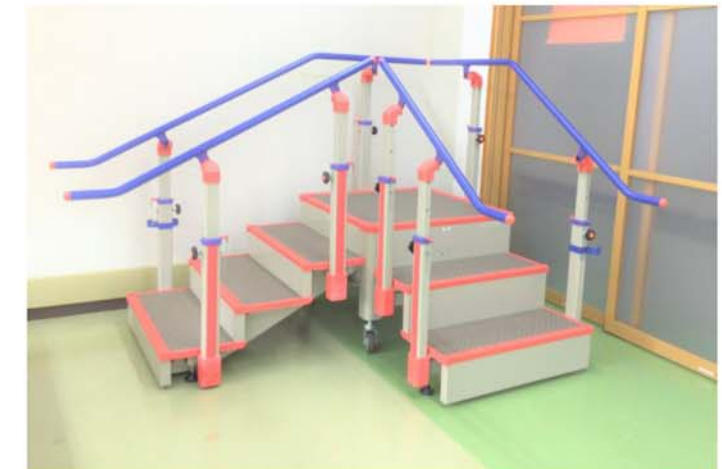
完成品はひまわりの写真フレームでした。創作の達人・山田介護士と楽しく創作しましょう♪

スポーツの秋！新しいリハビリ機器が入りました

百寿苑デイサービスに色鮮やかな「施術ベッド」と「階段昇降機」がやってきました。これから寒い季節がやってきます。体力維持と感染予防のためにしっかり運動していきましょう。伊藤（理学療法士）・小倉（機能訓練指導員）が明るく楽しく丁寧に対応させていただきます。



施術ベッド



階段昇降機



痛みが和らぐよう施術しています



新しい階段で気分よし♪

施術ベッドは主に理学療法士が個別リハビリを行う際に使用していますが、ご利用者の皆様にもマシンリハビリや歩行訓練が終わった後のストレッチ等で“自主トレ”的に使用して頂いています。今回導入した2台の色の鮮やかさも好評ですが、リハビリ室のカーテンがピンク色なので色の統一感が出て過ごしやすい環境になったのではないかと感じています。（機能訓練指導員 小倉 真琴）



百寿苑デイサービス
(機能訓練指導員)
小倉 真琴

百寿苑情報誌「心が笑」を発行しました

百寿苑情報誌

「あんた、どこがええ〜？」
「わたし、ここがええ〜」
「ここがええって、どこだえ〜？」
「百寿苑がええ〜」

心が笑

「ここがええ〜なあ〜」、「ここがええです」
皆さんにそう言ってもらえることが私たちの一番の喜び
百寿苑に来たら元気になる
百寿苑があると安心
百寿苑のええところを、見てごさないや
笑え 笑え みんなの心が笑え

社会福祉法人 赤碕福祉会
介護老人福祉施設 百寿苑
〒689-2501 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1061 番地3
TEL:0858-55-2051
令和2年8月発行



この度、情報誌「心が笑」を発行し配布させて頂きました。「手作り感」を感じていただけるよう職員がアイデアを持ち寄り作成しました。

地域の皆様に「今日も百寿苑に来て良かった」「百寿苑があって良かった」と言って頂ける笑顔溢れる施設であるよう、引き続き運営に努めて参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



「心が笑」ロゴのポロシャツも作成しました

また今回、ユニフォームのポロシャツを作成しました。色は「ガーネットレッド」「ジャパンプルー」「メトロブルー」の3色です。胸部分に「心が笑」ロゴ、肩部分に「Hyakujuen Since1992 (1992年設立)」と入っております。9月より勤務中に着用しておりますが、ご利用者・ご家族の皆様から「格好いい」「綺麗な色で活気が感じられて良い」といった声を頂いております。



Since1992(1992年設立)
これからもよろしくお願いいたします



青、赤、紺、赤、青の並びです
(あかさき介護支援センターにて)

※ポロシャツ作成にあたって「琴浦町医療・介護施設等事業継続支援金」を活用させて頂きました。



スタッフ紹介



特別養護老人ホーム 百寿苑 介護士 田中 由美

高校を卒業してから今年で入職4年目になります。地域のおじいさんやおばあさんに地域の行事でお世話になったことが、介護士の仕事を選んだきっかけでした。

最初は仕事を覚えることが大変でしたが、先輩に教えて頂きながら少しずつ覚えていきました。今年は新人職員の教育係を任せられました。元々、相手に何かを伝えることの難しさを感じていましたが、教わる立場から教える立場になって、それが少しずつ出来るようになっていきました。4年前の自分と比べて成長出来たと思えるところです。

来年には介護福祉士の国家試験を控えています。ご利用者様に必要とされることをやりがいに、周りとのコミュニケーションを大事にしながら日々頑張りたいです。



百寿苑デイサービスでお待ちしております!



百寿苑デイサービスセンター 介護士 山田 美絵

息子が2歳になったころ、知り合いから職員を募集していると聞き、未経験で入職して10年が経ちました。当時は、きりりデイサービスが無く百寿苑デイサービスに利用者の方がいっぱいでした。仕事も大変で「あと1ヶ月だけががんばろう」の繰り返しでした。

私に出来ることは限られていますが、皆様に充実した時間を過ごして頂いて、「来て良かった」と思ってもらえる仕事を目指しています。

息子も難しい年ごろになり、家庭での役割もあり大変な毎日ですが、娘からは「お母さんは仕事を頑張っている。いつもご飯をありがとう」と、応援をしてもらっています。

今後も職場と家庭、両方の務めが良い形で果たせればと思います。

百寿苑ホームヘルパーセンター サービス提供責任者 兼 訪問介護員 松原 奈穂美

百寿苑開設準備時代からおります松原です。28年はあっという間で法人もとても大きくなりました。自分自身は28年も仕事が続くとは思っていませんでした。仕事が楽しく、特に人間関係が上手くいっていると思います。もちろん、途中で色々あった時期もありましたが、働きやすさや居心地の良さが自分にはありました。

ヘルパー事業は全国的に厳しい時代ですが、そういった中でも事業を継続する決断をして頂いた事の意義や必要としている地域の声を考えて仕事をしています。ヘルパーは一人仕事のイメージがあるかもしれませんが、地域の方の思いを感じながら地域と一緒に歩けると実感できる仕事だと思います。今後のヘルパー事業を託せる若い世代を！待っています！！

ヘルパーは紺色が人気です



地震想定訓練とAED訓練

10月13日、消防署立会いのもと、地震想定避難訓練とAED使用の訓練を行いました。職員同士が声を掛けあう連携とコロナ禍に対応した心肺蘇生法を確認でき、大変有意義な訓練になりました。



熱心な指導でした

迅速かつ丁寧に

新任職員紹介



特養
介護士
三原 理沙



厨房
調理員
高松 香奈



心より感謝申し上げます

※7月上旬～10月上旬の寄贈・ボランティアの方を掲載しております。

寄贈

小谷様…マスク 中本様…タオル
森田様、石賀様、手嶋様…梨
高見様…いちじく、栗、菊
秋田農園様…野菜の苗、花の苗
きらり町子ども会様…敬老お祝いの飾り
(有)ウェルアップ様…介助シート、移乗ボード、歩行器

ボランティア様

足立様、日赤ボランティア様…草取り
田中様…芋掘りお手伝い



▲(有)ウェルアップ様より寄贈していただきました

面会自粛 継続のお知らせ

面会自粛を継続させて頂いており、ご利用者・ご家族の皆様にはご不便をおかけしております。

タブレットを利用した ZOOM (ズーム) アプリによる面会と窓越しによる面会を行っております。ご希望される方は是非ご相談ください。



スマホ版ホームページ QRコード



ぜひご利用ください!

【編集後記】先日南部町をサイクリングしてきましたが、とても綺麗な景観でした。秋の季節を感じながら、運動と栄養、睡眠をバランス良くとって冬に臨んでいきましょう。