

たんぽぽ だより



赤碕福祉会 基本理念

一、報恩感謝 一、奉仕精神

101号 平成30年1月発行

社会福祉法人 赤碕福祉会
 介護老人福祉施設 百寿苑
 百寿苑デイサービスセンター
 百寿苑きらりデイサービスセンター
 百寿苑ヘルパーセンター
 グループホームあかさき
 グループホームきらり
 グループホームはなみ
 あかさき介護支援センター
 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3
 (0858) 55-2051



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひ致します。

あかさき介護支援センター ケアマネジャーです

介護をされている方、今後予定がある方のご相談、ご自身の今後の不安、介護保険の仕組みや手続きなどを専門の相談員がていねいにお答えいたします。お気軽にご相談ください

☎55-2310



百寿苑人権学習研修会 ～福祉人の最も大切なことと喜び～

講師 鳥取看護大学・鳥取短期大学 理事長

山田 修平 (やまだ しゅうへい)氏



H30年1月17日18時より「人権学習研修会」を開催いたしました。理事4名、監事2名、職員67名、旧赤碕町の民生委員3名の方、合計76名の参加がありました。福祉の基礎知識、これからの福祉の方向性、介護の現状、介護職に求められることについて学ぶことができました。また「働く」とは何か、職業人、一人の人間としてのコミュニケーション、人間力、ワークライフバランスについて大切なことは何か、考えることが出来ました。

寄贈

中島重子様…ゆず 小松きよの様…花瓶
林様…衣装一式 佐伯様…じゃがいも 山本様…もち米
森園芸果実様…洋梨 西村春子様…しめ縄
今田健様…車椅子

JA女性会様よりお米と手作りのぞうきんを寄贈して頂きました。



米久おいしい鶏(株)様よりささみハーブ鶏 40kgを寄贈して頂きました。

ボランティア様

心よりありがとうございました

※11・12月にお越し頂いた方を掲載しております。

大谷順子様、灘吉陽子様…お花、お茶 赤碕日赤奉仕団様…喫茶 さの美容室様…散髪
山本明様…窓ふき 小泉和枝様、澤田憲子様…わくわく体操 桃源歌謡クラブ様…歌
ふくろうの会様…大正琴 ひまわり会様…手遊び・作品づくり・紙芝居 民謡クラブ様…踊り
秦野俊子様…傾聴ボランティア 高力孝子様…折紙 岩崎和栄様…折紙 足立一子様…草取り 高塚義昭様…門松作り
安来節保存会…唄、楽器演奏 ブーゲンビリア様…踊り 中山民謡クラブ様…踊り 小佐田暎子様…祭り手伝い



【編集後記】2018年がスタートしました。今年は戌年です。皆様にとりましてワンダフルな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



百寿苑・きらいデイサービスでの機能訓練

理学療法士による充実した機能訓練を行っています♪



きらいデイサービス
理学療法士
伊藤 謙



百寿苑デイサービス
理学療法士
尾竹 拓也



私達がサポート
いたします。何で
もお気軽に、ご相
談ください。



「もう」ちょこっとリハビリ ～引き続き元気アツ！～

「ちょこっとリハビリ教室」を卒業された方を対象に、赤碓福祉会の事業として「もうちょこっとリハビリ教室」を開催しています。現在8名の方が明るい笑い声の中、看護師や介護士の指導のもと更なる運動機能の向上に努めておられます。

開催日 毎週水曜日



「とっとり介護フェア2017」鳥取県主催 11月23日

「介護の夜明け 感謝の手紙」

「最優秀賞」
受賞！

ご家族が書かれた百寿苑デイサービス宛での「感謝の手紙」がとっとり介護フェアにおいて最優秀作品として表彰されました。おめでとうございます。心温まるお手紙をいただき、職員一同心から御礼申し上げます。

作品タイトル 父に寄り添った介護をありがとうございます

職員の皆様、いつもお世話になっております。
先日から父が施設のお風呂に入ることで
きるようになり、とても喜んでおります。若い
頃から、家庭風呂以外付苦手で温泉も入りま
せませんでした。こんな父に介護士さんは、父の
好きな童謡桃太郎を替え歌にして「行きまし
ょう、行きましょう。これからお風呂の時間
です。」と声をかけて頂きました。父は歌につ
られて自分も歌で答えながら、湯舟につかっ
たそうです。気持ちよさそうな顔が目につ
かれます。本当にありがとうございました。



※手紙の公表については、ご家族の了解を得ています。

ちょこっとリハビリ ～スキマ時間を使って元気アツ！～

琴浦町の委託事業として「ちょこっとリハビリ教室」を開催しています。「足腰を丈夫にしたいけど、忙しくて運動する暇がない…」、「ちょっとした空き時間にリハビリや運動ができればなあ…」など、そんな思いを持っておられる方にお勧めです！百寿苑デイサービスの看護師小倉と主任介護士中原と松井の指導のもと、リハビリを継続することで運動機能の低下の予防、生活の改善に繋がった方もおられ大変嬉しく思います。

詳細については琴浦町地域包括支援センター (0858-52-1525) までお問い合わせ、お申込みください。

開催日 毎週火曜日・金曜日

費用 1回150円(送迎のサービス付き)

3か月間のリハビリを終え、更に運動機能の向上を目指す方には…

- 【対象者】町内に在住する65歳以上の高齢者で以下全てを満たす人
- 要介護認定及び要支援認定において非該当または未申請の人
 - 軽度の運動機能低下があり、生活に支障が出ている人

百寿苑ホームヘルパーセンター 改善への取り組み ～アンケート結果を受けて～

貴重なご意見・ご要望、誠にありがとうございました。改善への取り組み事例をご紹介します。

実施期間：平成29年11月1日～平成29年11月10日

対象の方：利用者様、ご家族 配布25枚 回収25枚 アンケート回収率100%

総合結果：満足84.8% やや満足8.4% 分からない、不明6.3% 言いにくい0.4%

利用者様からのご意見

「訪問時の職員の言動について」

- 声のトーンが高い職員がおり、心が落ち着けない事があった。もう少し静かにお話して欲しい。
- 仕事中にお喋りの多い人がある。体調の悪い時には気を付けて欲しい。

取り組みを行っています

「利用者様の心身の状況に配慮し行動することを心がけます」

① 「非言語的コミュニケーションの勉強会」を実施しました。

利用者様の心身状況の把握を行い、表情、視線、動作、雰囲気より日々の変化を読み取る訓練を行いました。

コミュニケーションの基本的態度

1. 落ち着いた態度で接する
2. 自分の姿勢に注意を向ける
3. 自分の表情に注意を向ける
4. 相手の目線に注意を向ける
5. 自ら進んで声を掛ける
6. 言葉遣いに気をつける
7. 身だしなみに気をつける
8. 約束を守る

相手の話を聴くときのポイント

1. 相手の話は最後までよく聴き、話を全体を把握します。
2. 聴きたい「感情」に負わずに、話を4つ聴いたら1つ話すつもりで。
3. 相手の話を遮ったり、相手に対し批判的、否定的または説教めな態度は避ける。
4. 言葉だけでなく、言葉以外の表情を観察し、言葉の背後にある感情や目的、本意に伝えたことを感じ取る。
5. 相手の立場に立ち、受容と共感の心で聞く
6. 相手の言葉や態度にも注意を払い、うなずきや相づちを繰り返し、全身で相手の話を聴く。

② 病気についての理解を深める為、個人情報の読み合わせや病気についての話し合い、勉強会を実施しました。

利用者様からのご意見

「苦情や不満を職員によっては言える（6名の方の回答）」

取り組みを行っています

「信頼関係を深めるコミュニケーションに努めます。」

- ① 全ての訪問介護士が「話しやすい雰囲気」を作ります。
- ② 月1回のモニタリングでご本人の思いを聞きとるよう努めています。



ことカフェinはなみ

県内インフルエンザ蔓延の為 3月末までお休みしております。4月から再開しますので、よろしくお願いいたします。連絡先：グループホームはなみ 0858-55-6120

グループホームはなみでは毎月1回（第3水曜日）『認知症カフェ』を開催しています。認知症の方やその家族、地域の方、介護や福祉の専門家が気軽に集い情報交換や相談を行っています。琴の浦高等特別支援学校生徒の皆さんが野菜の販売を行ったり、コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしたり、新わくわく琴浦体操など内容盛りだくさんの楽しいカフェです。ぜひお越しください！

新年の初釜会

特別養護老人ホーム 百寿苑



新年の初釜会を行い、お抹茶とお菓子を召し上がっていただきました。職員の着物姿とお茶とお正月の雰囲気を味わっていただけたのではないのでしょうか。（介護士 石笠）

百寿苑デイサービスセンター



1月4、5日に初釜会を行いました。新年の挨拶と共に着物姿の職員が点てたお抹茶を飲んで頂きました。また初笑いということで福笑いを行いました。フロア内、たくさんの笑い声で包まれました。（介護士 松井）

百寿苑きらりデイサービスセンター



1月5、6日に初釜会を行いました。着物を来た職員が点てたお抹茶を飲んで頂き、おいしい和菓子も召し上がって頂きました。フロアでは職員の写真を使った福笑いを行って頂きました。個性豊かな福笑いの顔に大きな笑い声と共に盛り上がりました。（介護士 永田）

グループホーム
あかさき



新年明けましておめでとうございます。今年も入所者の皆様と職員が元気で笑顔いっぱいあふれる一年にしたいと思います。1月9日は初釜を行い、お抹茶とお菓子を召し上がって頂きました。かるた取りを行い楽しい時間となりました。(介護士 中本)

グループホームきらり



新しい年を迎え、書初めを行いました。今年の目標を一生懸命考え、書かれました。今年も良い一年になりますように。(介護士 山下)



グループホームはなみ



明けましておめでとうございます。お正月は初詣、書初め、福笑いなどたくさんの催しを楽しんでいただきました。今年も笑顔がいっぱいの年になりますように！(介護士 高松)

琴浦町認知症高齢者等 SOS 見守りネットワーク 模擬訓練

琴浦町役場主催のもと職員10名が「認知症サポーター」として研修を受け、赤碕福祉会が「見守りネットワーク事業所」として登録されました。12月9日、琴浦町の地域関係者61名の方と共に模擬訓練に参加しました。

目的

- ・認知症による行方不明者をできるだけ早く安全に保護する体制の構築
- ・認知症の正しい理解と対応を学ぶ ⇒ 安心して暮らせる地域づくり

内容

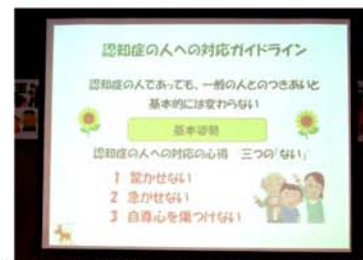
- ・百寿苑 DS 利用者を自宅に迎えに行った際、行方が分からない事を想定し、見守りネットワークで関係者(琴浦町・警察・消防署・地域住民・民生委員・施設関係者)が連携して捜索を行った。

場所

百寿苑周辺を中心とした赤碕地区



行方不明の方の情報をトリブイメールで確認できます。



「認知症サポーター」研修に参加後、捜索に向かいました。



▲オレンジリングが認知症サポーターの印です。

新年互礼会

1月4日、理事長、理事、後援会会長、職員が揃い新年のご挨拶に各事業所を伺いました。毎年の恒例行事です。



理事長 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。穏やかな元日をご家族お揃いで元気で迎えられましたこととお喜び申し上げます。百寿苑に正月ご挨拶に伺い各入苑者の皆様とお会いし、皆様元気で新年を迎えられました事に嬉しく感謝した次第であります。

少子高齢化が進む今日支える側が段々少なくなり心細いところもありますが、みんなお互い元気で支え合っていくしかありません。数年前消費税を上げて社会福祉に予算を回すという話がありましたが、近年あまり聞かなくなりました。人手不足が深刻な中、働き方改革とか生産性改革とか言われていますが、高齢者福祉、介護の世界には簡単に馴染めないうところもあります。

「報恩感謝」「奉仕精神」をモットーにしている我が赤碕福祉会、百寿苑では厳しい環境の中、皆様に安全かつ安心して生活していただける施設であり続ける覚悟でありますので今後ともよろしくご支援のほどお願いいたします。

平成三十年一月吉日
社会福祉法人 赤碕福祉会
理事長 井木久博