# たんぽぽだより

赤碕福祉会 基本理念

一、報恩感謝　一、奉仕精神

第５号　平成29年11月発行


**社会福祉法人　赤碕福祉会**
介護老人福祉施設　百寿苑
百寿苑デイサービスセンター
百寿苑きらりデイサービスセンター
百寿苑ヘルパーセンター
グループホームあかさき
グループホームきらり
グループホームはなみ
あかさき介護支援センター
鳥取県東伯郡琴浦町赤碕１０６１－３
（０８５８）５５－２０５１


## お出かけ日和♪秋日和♪

▲グループホームきらりの皆様



## お誕生日おめでとうございます

GHきらり
【11月】
宇田川典子　様（89才）
佐伯　邦子　様（78才）
【12月】
來家　豊秋　様（101才）
田中　龍江　様（79才）

GHはなみ
【12月】
松田　愛子　様（104才）
石田　保　様（84才）

GHあかさき
【11月】
入江　幸子　様（91才）
高力すみ子　様（89才）
【12月】
大田とよ子　様（95才）
田中　清子　様（90才）

特養
【12月】
小谷　照代　様（90才）
内山たま子　様（90才）
坂本美智恵　様（97才）

## 寄贈

山本様…柿　高見様…柿、さつま芋、かぼちゃ　坂中様…タオル　河中様…さつま芋

## ボランティア様

心より感謝申し上げます。

※９・10月にお越し頂いた方を掲載しております。

足立一子様…草取り・わくわく体操　清山多美子様…畑の整備　桃源歌謡クラブ様…踊り　秦野俊子様…傾聴　谷川豊様…オカリナ演奏　ふくろうの会様…大正琴　民謡クラブ様…踊り　山本明様…窓ふき　ひまわり会様…手遊び・歌　大谷順子様・灘吉陽子様…お茶、お花　赤碕日赤奉仕団様…喫茶　澤田憲子様・小泉和枝様・明石蔦子様…わくわく体操

## 新入職員の紹介

よろしくお願いします

介護士
藤原　純

調理員
松岡光恵

補助員
大本律子

補助員
福田貞美

【編集後記】朝晩が冷え込み始め、日に日に冬の訪れを感じる今日この頃…今年も残すところ１ヶ月となりました。振り返れば１月、２月にかつてないほどの大雪に見舞われ日頃の備えの大切さを改めて感じた１年の始まりでした。今年はあまり降りませんように(ちょっとは降ってほしい♡)…と願うばかりです。

皆さんにとって今年はどんな１年でしたでしょうか。来年も広報紙にて百寿苑の様子をお伝えしていきたいと思います。笑顔♪元気♪ナンバーワンッ♪オンリーワンッ♪施設を目指して、来年も百寿苑は邁進して参ります。今後ともご指導よろしくお願い致します。

# 第8回オールジャパンケアコンテストに参加しました！

10 月 7 日に米子市で行われたオールケアジャパンコンテストに特養介護士　中西めぐみと唯泰浩が参加しました。このコンテストは全国から介護従事者を選手として募り、「認知症」「食事」「入浴」「排泄」「看取り」「口腔ケア」の 6 分野で課題に応じた実技を披露します。今回参加した中西めぐみが食事部門で見事優秀賞を受賞し、その喜びの声をお届けします！

～特養介護士　中西めぐみ　優秀賞受賞～

▲無事に終わり二人ともほっと一息♪いい笑顔です♪

【感想】

初めは人前に立ち実技をすることに苦手意識がありました。でもそんな自分を変えたいという思いでコンテストに挑戦しました。実際コンテストで実技を行い気付いたことは、思った以上に自分自身が落ち着いて実技できていたということでした。この経験を今後のスキルアップに繋げ、また入苑者様にさらによい介護、支援を行うことができるよう努力していきたいと思います。（中西めぐみ）

# 防災訓練

11 月 12 日にグループホームはなみ、グループホームきらりにて防災訓練を行いました。各防災訓練に地域の方に参加して頂き、グループホーム内の様子や訓練の様子を見て頂きました。地域の皆様の温かい支えに心から感謝し、私たちにできることを地域に還元していきたいと思います。

ご参加頂いた皆様に心より感謝申し上げます。

▲地域の方に施設の間取り、避難経路について説明しています。

▲入居者様が安全に避難できることが最優先。細心の注意を払います。

鳥取中部地震から１年が経過致しました。被災された皆様には心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

# 赤碕海岸一斉清掃

10 月 29 日に毎年恒例となっております赤碕海岸一斉清掃に職員 28 名が参加しました。台風の影響もあり、雨の降る中での清掃活動でしたが地域の方、中学生の皆さんとともに鳴り石海岸一帯のゴミ収集を行いました。

集まったゴミが山のように積まれ、一見きれいに見える赤碕の海もこんなにも汚れているのだと改めて感じました。いつも色々な表情を私たちに見せてくれている赤碕の海。いつまでの心癒される美しい海であるように日頃から環境整備に心を配っていきたいと思います。

▲収集したゴミを種類別に分別します。

あかさき介護支援センター企画！！

４回目を迎えました

# 民生委員との交流会

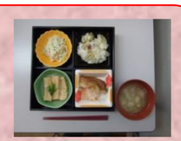
11 月 6 日百寿苑において、旧赤碕地区民生委員 15 名と琴浦町役場生活支援係担当者 1 名との交流会を開催しました。4 回目となる今回は、「家で使える・知って得する介護技術の紹介」と題し、理学療法士から高齢者の体の特徴についての講演と、さまざまな福祉用具の利用体験や、意見交換を行いました。今回は有限会社ウエルアップ 助谷氏の協力を得て、電動車いす（新発売！）や歩行器、手すり、ベッドを準備。実際に体験していただきました。

「近所の高齢者にこういった物が使えるのでは？」「今度相談を受けたらアドバイスしたい」「皆が笑顔になり楽しんで元気になる道具を今後も活用してもらいたい」といった意見、感想をいただきました。

民生委員、ケアマネジャーが今後も情報共有しさらに連携を図り、地域で暮らす方々が安心して暮らせるよう、共に支えることができるよう努めます。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

理学療法士の講演

↖ 最新型 電動車いす！！ ↙



昼食に配食サービスのお弁当を会食しました。

## グループホーム あかさき

# 秋祭り

≪行事予定≫
１２月：クリスマス、誕生会
１月：初釜、誕生会

１１月７日に第８回グループホームあかさき秋祭りを行いました。食事を召し上がって頂きながら、家族と一緒にボランティアの余興や、職員の出し物を見て楽しまれ、笑顔あふれる１日となりました。

（介護士　中本）

## グループホーム はなみ

# 待ちに待った運動会！

≪行事予定≫
１２月：琴カフェ、クリスマス会、忘年会、誕生会
１月：琴カフェ、初釜、初詣

１０月２８日、はなみ運動会を行いました。玉入れ、鯛釣り、物送り競争などを行いました。各ユニットで協力し合って、大笑いしながら体を動かされました。最後に職員対決を行い大いに盛り上がりました。結果は仲良く引き分けに終わりました。

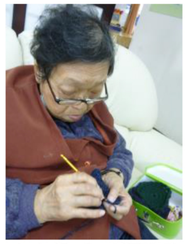
（介護士　高松）

# 百寿苑の芸術の秋みーつけた♪

百寿苑の芸術の秋を見つけに各事業所におじゃましました(*^_^*)素晴らしい作品の数々をご紹介致します♪

▲特養では部屋の一角で文化祭を開催しています。

▲【特養作品】
毛糸で編んだ花をのれんにつけました。



▲心を込めて編み物をされています。

▲【きらりＤＳ作品】

▲【百寿苑ＤＳ作品】

▲【ＧＨきらり作品】
入居者様が書かれた「祝」の文字を活かすデザインをみんなで考えました。

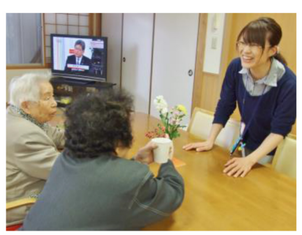
▲【ＧＨきらり作品】
折り紙で百合の花を折り花束にしています。

▲【ＧＨはなみ作品】
モコモコの糸を使って花を作り貼っています。

# きらりデイサービスふれあい祭り

11 月 19 日にきらりデイサービスセンターにて「ふれあい祭り」を開催致しました。地域で生活されている高齢者の方たちの交流を目的として行っており、皆さんに楽しいひと時を過ごして頂きました。今後もこのようなイベントを行います。どうぞお気軽にご参加ください♪

▲21 名の方にご参加頂きました。
まずは笑顔でお出迎え♪



【身体状況相談コーナー】
理学療法士による相談コーナーは大盛況！

【認知症予防についての講演】
介護士隠岐と職員による睡眠負債が体にもたらす影響についての講演でした。皆さん大笑いしておられました。

【会食と作品作り】
お昼におはぎと豚汁を召し上がって頂きました。また作品作りではストラップとネックレスを手作りされました。

# 特養“百寿苑”

## 花回廊に行ってきました！

≪行事予定≫
１２月：クリスマス会
忘年会
１月：初釜、新年会
各月：誕生会

１１月１日に花回廊へドライブに出かけました。職員と個別で散策されたり、フラワートレインで園内の花を鑑賞されました。
サルビアの花畑を見られた際には「わぁ、きれい」と、感嘆の声も聞かれました。園内で食事も召し上がられ、笑顔あふれる一日となりました。
（介護士：石笠）

# 花回廊ドライブ

≪行事予定≫
１２月：クリスマス会・忘年会
・誕生会
１月：初詣・新年会・誕生会

10 月 13 日　花回廊ドライブに出掛けました。満開に咲いた花を見て、「とてもきれいです。」と笑顔でお話しをされていました。天候にも恵まれ、秋を感じる一日となりました。
（介護士　山下）

グループホーム
きらり





# 百寿苑デイサービスセンター

## デイサービス大運動会

≪行事予定≫
１２月：クリスマス会
１月：初釜会、初詣

百寿苑デイサービス大運動会の季節がやってまいりました。職員、利用者様が赤白のチームに分かれて真剣勝負♪
玉入れ、物送り、輪投げなどいくつかの競技に取組まれ笑顔溢れる一日となりました。
（介護士　松井）

利用者様からは「楽しかったなぁ」「毎日でもいいわ」との嬉しい声を頂きました♪

# きらりデイサービスセンター

≪行事予定≫
１２月：クリスマス会
１月：書初め、初詣

## 花回廊ドライブ

１０月２１日～２７日にドライブに行きました。淀江にある松風で昼食を頂き、その後花回廊に行きました。フラワートレインに乗り園内を一周し、園内の見事な花に皆さん感動されたご様子でした。
（介護士　永田）