

# たんぽぽ だより



赤碕福祉会 基本理念

一、報恩感謝 一、奉仕精神

第110号 令和2年1月発行

令和元年度 法人スローガン

「前進」

社会福祉法人 赤碕福祉会  
 介護老人福祉施設 百寿苑  
 百寿苑デイサービスセンター  
 百寿苑きらりデイサービスセンター  
 百寿苑ヘルパーセンター  
 グループホームあかさき  
 グループホームきらり  
 グループホームはなみ  
 あかさき介護支援センター  
 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕1061-3  
 (0858) 55-2051



## 2020年

## 謹賀新年



## 職員研修旅行

うどん屋始めました



11月12日・13日、職員7名で、香川一泊二日の研修旅行に行ってきました。中野うどん学校でうどん打ち体験をして無事卒業し、善通寺や栗林公園等の名所を散策し、豪華な夕食を満喫しました。2日間とも天気に恵まれ、職員同士の交流もでき、充実した研修旅行となりました。

### 心より感謝申し上げます

※11月上旬～1月下旬に寄贈して頂いた方を掲載しております。

**寄贈** 森園芸果実様…洋梨 高見様…松  
 森川様、秋田様…花 中島様、石賀様…果物  
 玉本様、山本様、中島様、小椋様…野菜

**ボランティア様** ※11月上旬～1月下旬にお越し頂いた方を掲載しております。



大谷順子様よりお正月のお花を活けて頂きました。

大谷順子様・灘吉陽子様…お茶・お花  
 琴浦柔道クラブ様…草刈・掃除・畑  
 秦野俊子様…ことカフェ  
 ことの会様…傾聴  
 明石篤子様…傾聴  
 赤碕日赤奉仕団様…喫茶  
 さの美容室様…散髪  
 小泉和枝様、足立一子様…体操  
 高塚義昭様…門松作り  
 ふくろうの会様…大正琴

米久おいしい鶏(株)様よりささみ鶏48kgを寄贈して頂きました。



JA 赤碕支部女性会様よりお米と雑巾を寄贈して頂きました。

## スマホ版ホームページ QRコード



ぜひご利用ください!

【編集後記】2020年を迎え赤碕福祉会も新体制で臨んでおります。実は編集者も世代交代を迎えました。温かい目で応援をお願い致します。





## スタッフ紹介



### 特別養護老人ホーム 百寿苑 介護士 磯江 万友佳

以前は病院で看護助手をしていました。一人一人の利用者様に寄り添いたいと思い、百寿苑に入職して介護士となりました。

入職して5年目になり、昨年は介護福祉士の資格を取得しました。資格が無くても介護士の仕事をする事は出来ますが、資格を取ることによって自信が得られ、また、普段の業務の見直すことができました。

私は日頃から利用者様の気持ちを受け止めることを大切にしています。利用者の方からお礼を言ってもらったり笑顔をもらったりすることに仕事のやりがいを感じます。

最近のリフレッシュの方法は美術館・博物館巡りです。

仕事には心に余裕が無い時もありますが、初心に戻ることを忘れず、精一杯業務にあたりたいと思います。これからも頑張りますのでよろしくお願いします！



### グループホームあかさき 介護士 中本 順子



入職して6年目になり、異動もありましたが違和感なく働くことが出来ています。以前は他業種で働いていたこともあり、現在は周りに恵まれていると感じます。出身は大阪で鳥取県に来て20年以上になります。関西出身の方も多く生活がしやすい環境です。

私も昨年介護福祉士を取得しました！家事や仕事の疲れもあり働きながらの勉強は大変でしたが、「最低限これだけは取らないと！」という想いで頑張りました。努力をした分だけ自信になり、色々な研修にも行かせてもらい良い経験を積むことができました。

疑問に思ったことを上司に相談しやすい職場なので、今後も職員のチームワークで入居者の方に合ったケアを目指していきます。

### 百寿苑デイサービスセンター 介護士 隠岐 浩

利用者の方と接するにあたって人一倍の“真心”をモットーにしております。毎日の小さな「ありがとう」の声が私の励みです。

デイサービスだけでなく公民館での活動も行っております。参加者の方は健康に対する関心が非常に高く、皆様に満足して頂けるような体操や話題の提供を心掛けています。

しかしながら私自身、老眼や体力低下から健康に不安を感じる年齢になってきました。昨年誕生した初孫の成長を楽しみに頑張っていきたいと思っております。



## 謹賀新年

初春と共に正月の行事を楽しんでいただきました。



▲かるた



▲書初め



▲おせち料理



▲正月歌舞伎



▲初詣

## 新年祝賀互礼会

1月6日、理事長、理事、後援会会長、職員が揃い、新年のご挨拶に各事業所を伺いました。毎年の恒例行事です。



## 理事長 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願いします。本年地球温暖化が問題になっていきますがそのせいか、雪のない穏やかな越年となり皆様お揃いで賑やかな正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて今年の干支は庚子ということになります。この年は新しく芽が出て大きく変化していく年といわれています。日本では今年、五十六年ぶりに東京オリンピックが開催されます。一九六四年の前回のオリンピックで東京は大きく変貌したといわれています。今回のオリンピックでは果たしてどんな変化をもたらすでしょうか。いい成果を祈るばかりです。

今、日本では業種を超えて深刻な人手不足になっていますが、当百寿苑も例外ではありません。「報恩感謝、奉仕精神」の基本理念を全うすべく役員一同頑張っているところであります。本年も皆様の一層のご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和二年 一月吉日

社会福祉法人 赤碓福祉会

理事長 井木久博

# 百寿苑文化祭 ～地域に根差した世代間交流～

11月10日(日)に百寿苑にて第2回百寿苑文化祭が行われました。百寿苑1階フロアを会場として作品展示、ミニコンサート、バイキング、ゲームコーナーが行われ、多くの地域の方が来苑されました。



展示会場では、各事業所の入居者様、利用者様の作品の他、赤碕小学校、船上小学校の生徒の作品、琴浦こども園、ふなのえこども園、赤碕こども園の園児の作品の展示となりました。



コンサート会場では菊好社中様による和楽器演奏、赤碕中学校吹奏楽部の演奏にてコンサート会場は沢山の人で盛り上がりました。



# 百寿苑 運動会



赤碕福祉会では毎年「一般事業主行動計画」として「職員の仕事と子育ての両立を支援する取り組み」を行っています。その一つとして11月24日「第2回百寿苑運動会」を行いました。船上山少年自然の家の指導員・大本先生を迎え、職員22名、子ども21名、計43名の参加がありました。トリピーチームとふなっしーチームに分かれ、「みんなでジャンプ」「お名前おしえてください」等の種目を小さな子どもから大人まで全員で楽しみ、一緒にお弁当を頂き、心身ともにリフレッシュすることができました。子育て世代、子育て応援世代共に支え合い、職員の相互理解に繋げることができたのではと思います。



▲じゃんけん列車



▲ふたりでコロコロ レッツGO♪



▲優しい笑顔の大本先生



▲みんなで一緒に楽しみました



▲みんなのわ・わ・わ

# 火災訓練



火災訓練の様子

です。煙が充満すると何も見えません…



11月27日グループホームはなみとグループホームきらり、きらりデイサービスにて消防署立ち会いのもと火災訓練を実施しました。特にグループホームはなみでは煙を用いた訓練を行い、煙の恐ろしさを実感する貴重な機会となりました。今回の訓練を教訓に職員一同今後も安心安全な施設運営に努めて参ります。

## 介護予防教室 ～和気あいあいの教室です～



聖郷小学校交流会



船上小学校交流会



誕生日会



T-DAS

介護予防教室では、10月と11月に聖郷小学校・船上小学校の生徒さんとの交流会と利用者の方の誕生日会（100歳・数え年）を行いました。  
 また毎年、琴浦町地域包括支援センターと協働しT-DAS（タッチパネルを使って、もの忘れ等が進んでいないかの確認）をしております。生活機能の維持や認知症予防を行いながら利用者の皆さまの自立した生活を支えていける介護予防教室の運営に努めていきます。

## ちょこっとリハビリ ～楽しく元気に運動～

3カ月を1クールとして「ちょこっとリハビリ教室」を開催しています。「最近、外に出る機会も減って足腰に不安がある…」、「たまには外に出て楽しくお喋りや運動がしたい…」など、そんな想いを持っておられませんか？そんな方には百寿苑デイサービスの介護士と一緒に明るく楽しく取り組める教室をご用意しております。職員との関わりが運動不足の解消や毎週の生活の楽しみになっているとの声を参加者の皆様から頂いております。  
 詳細は琴浦町地域包括支援センター（0858-52-1525）までお問い合わせください。

開催日 毎週火曜日・金曜日  
 時間 13時～14時30分  
 費用 1回150円  
 （送迎サービス付き）



担当：松井、秋山

一緒に楽しく運動しましょう。お待ちしております♪

## 百寿苑&きらりデイサービス 家族会



百寿苑デイサービス



きらりデイサービス



百寿苑デイサービスでは10月22～25日家族会を開催しました。ご家族13名が参加され、デイサービスでの1日の紹介、リハビリ体験、職員による健康体操を体験して頂き、同日に開催していたデイサービス運動会を見学して頂いております。

きらりデイサービスでは11月26・27日に開催しました。包括支援センターの林様をお招きして認知症に関する座学を行い、その後座談会を実施しました。それぞれのご家族のご自宅での介護についての悩みや座学の意見交換の中で、職員とご家族で情報を共有することができました。

## ことカフェinはなみ

今日のことカフェは何があるのでしょうか…わくわく



12月、2019年最後のことカフェの様子です。生徒さんボランティアさん1年間ありがとうございました。2020年もよろしくお願いいたします。  
 ※感染症の流行による入居者様の健康に配慮し、1月から3月末までお休みしております。4月から再開しますので、よろしくお願いいたします。  
 連絡先：グループホームはなみ 0858-55-6120