



No.4

心が笑

「ここがえ～なあ～」、「ここがええです」

皆さんにそう言ってもらえることが私たちの一番の喜び

百寿苑に来たら元気になる 百寿苑があると安心

百寿苑のええところを 見てごしないや

笑え 笑え みんなの心が笑え

社会福祉法人 赤碕福社会 介護老人福祉施設 百寿苑

〒689-2501

鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1061 番地 3

TEL:0858-55-2051

<https://www.hyakujiyuen.jp>

令和3年9月発行



百寿苑情報誌



百寿苑介護予防教室に行こう！！



誰でも行けるの？

65歳以上で デイサービスに通っておられない方が対象だそうですよ



私たちケアマネジャーも時々おじゃましますが、毎回、体操や皆さんとのお話が楽しいですよ



お問い合わせは ☎55-2051
私も田中ですが 男性の田中まで！！



認定を受けたら
あかさき介護
支援センターへ
☎55-2310

特養 なんでも聞いてごしなれ

「特養にグループホーム、ケアハウスに老健に有料ホーム、いっぱい

施設があってなんのことやら？」 特養の素朴な疑問に答えます

🌸 どんな人が入れるの？

寝たきりや重い認知症などで常時介護が必要な人が入れます。入所の条件として、介護保険の認定を受けた要介護3以上の方が対象です。どこに住んでおられるかは問いません。また、ご家族様が希望されれば看取りまでお世話させていただきます。

🌸 費用はどれくらいかかるの？

介護度や自己負担の割合、月にかかる医療費などによって個々で変化がありますので一概には言えませんが、介護費や日常生活費等すべて込めて約10万～11万円程度になります。また世帯の所得に応じて一定の要件で減免制度もあります。

(詳しくは入所申し込みの時に説明させていただきます)

🌸 早く申し込みした人から順番に入れるの？

原則、入所申し込みの順番ではなく、緊急性のある方から入所して頂いています。外部の選考委員さんを含めた毎月の会議で慎重に検討しながら、平等な目で入所の選考をさせていただきます。

🌸 リハビリはしてもらえるの？

百寿苑はリハビリ施設ではありませんので十分なリハビリはできませんが、生活の中で無理のない程度の運動や体操を中心にさせていただきます。今できていることが維持できるように職員が関わっていきます。

特別養護老人ホーム 百寿苑

担当:宮本 浩

新宮 美紀子

☎ 55-2051

「デイサービスは楽しいですか？」

「はい」 100人/100人中

……ってなったらいいな、っていう思いでやっています。



朝は笑顔じゃなくても
帰る時は笑顔になって帰っていただくこと
が私たち職員の願いです。

百寿苑デイサービス
センター

55-7831 担当：中村

百寿苑
きらりデイサービス
センター

☎55-7022
お気軽に
お電話
下さい♪

リハビリ紹介

食欲の秋♡
リハビリの秋♪

イスからの立ち上がりが
困難な方!! 座ったままで
1度床に両手をついてみて
下さい!! 前かがみになる
事で、重かきがスムーズに
なります!! ぜひやってみて!!

今回は生活機能向上に向けたリハビリを
紹介します! 普段の生活の重かきをスムーズ
にできるように体を重かかしてみましょう!!

困ったわね...



階段の昇り降りが辛い...
少しの段差につまづく...
玄関や部屋の段差で
こけそうになる... などなど

こけそうになるのよね...
どうしたらいいの??

そんな
時は!!

困っている動作や、
家の環境に合わせて
その方に合ったリハビリ
していきます!!

段差昇降訓練をしましょう!!

立ち上がり方指導します!!

コレ
いいな♡

なかなか
立てない!!

イスに座るとなかなか
立ち上がれない!!
座ってしまうと立つまで
時間がかかる...
床に座ると立てない!!

高さ色々
あります!!

そんな
時は!!

立ち上がり動作訓練をしましょう!!

立ち上がりがスムーズに
できるよう、その方に合った
高さでリハビリします! 床から
の重かきも訓練できます!!

おいしいお弁当お届けします！

配達地域は
旧赤碕町です。

①まずは55-2051までお電話をお願いします。

普通食 650円
特別食 750円
です。

お粥を
希望されています。

②担当者がご自宅に伺い説明をさせていただきます。



③栄養士と連携を図り情報共有をします。

無料おためしできます！

④ご自宅まで配達いたします。

夕食を
お届けします。

安全確認を
行います。

配達時間
17:30～18:30です。

栄養士が献立を作り封。
1食あたり約600Kcal
タンパク質23g・塩分3gです。

百寿苑配食サービスセンター

☎ 55-2051 (担当*小泉)

ヘルパーまめ知識

ご自宅で介護をされているご家族様より「夜間、あまりオシメを替えないので朝になるとシーツまで濡れてしまっている、何かいい方法は無いかな？」とご相談がありました。

基本、紙オシメと大判パット、尿取りパットをセットで着用しておられますが、そこに、**蛇腹状に折り込んだ尿取りパットをあてる**と尿の吸収が良く失禁を防ぐ事が出来ます。ただ、この方法にはメリット、デメリットも伴います。

***メリット**・・尿量の多い方には尿の吸収が良く、失禁を防ぐ事が出来ます。仙骨部に褥瘡が出来易い方に対しては、尿が患部にまわるのを防いで有効です。排泄介助の際、蛇腹パットを取り替えるだけで済む場合もあり介護する側の負担軽減にもなり、利用者様の睡眠も妨げません。

***デメリット**・・付け心地が良くない、皮膚に摩擦を与える可能性もある、皮膚が弱い方はかぶれやすい、という面もあるようです。

★パットは大きさ、形、吸収量に応じ様々な種類がありますので、ひとつの方法として提案します。

蛇腹状にしたパット



紙オシメ+大判パット+蛇腹状にしたパット



* お問合せは 百寿苑ホームヘルパーセンター *



☎0858-55-2378 松原まで☎

あか
さき

きら
り

は
な
み

<問い合わせ先>

(0858) 55-5501

担当: 南 (ミナミ)

入居者様は職員よりも人生経験が長く、言葉の一つ一つに重みがあり、入居者様と関わるなかで、多くの事を学ばせて頂いています。そのなかで感銘を受けた言葉をご紹介します。

人の噂で動いたらいけん
自分の心で動く事
(女性 93歳)

食べるって事は元気な事
食べれるって事は幸せな事
(女性 83歳)



人の悪口はいけん
言った分だけ自分も
言われとると思っとけ
(女性 93歳)

笑っても一生 泣いても一生
笑って暮らしたい
(女性 93歳)



好き嫌いはありません
言えない時代にも
食べれる事に育ちました
(女性 百歳)

男前じゃなくてもええ
一人前でないといけんだけ
(女性 93歳)

