

ここえ 心が笑

「ここがえ～なあ～」、「ここがええです」
皆さんにそう言ってもらえることが私たちの一番の喜び
百寿苑に来たら元気になる 百寿苑があると安心
百寿苑のええところを 見てごしないや
笑え 笑え みんなの心が笑え



みなさんのお手元に
届いていますか♡

社会福祉法人 赤碕福社会
介護老人福祉施設 百寿苑

〒689-2501 鳥取県東伯郡琴浦町赤碕 1061 番地 3

TEL:0858-55-2051

<http://www.hyakujiyuen.jp/>

スマートフォンも対応しています





ヘ

ル

パ

ー

ヘルパーは、高齢者や、病気や障害などで日常生活が困難な方の家を訪問し、掃除や洗濯、食事の用意などをサポートする介助員です。

昨日は何を作ったっけ…きんちゃん（けんちん）煮♡

お宅にあるもので◎
献立を考えます♪



家事支援だけでなく、衣類の着替えや入浴、排せつ、食事の身体的介助まで行います。その他にも利用者の精神的ケア家族への介護指導なども行っています。

お気軽にご相談ください



百寿苑ホームヘルパーセンター TEL 55-2378

担当 松原



ケ

ア

マ

ネ

介護支援専門員 ケアマネジャーです

ケアマネさん なんて呼ばれることもあります



デイサービスやヘルパー、ショートステイなどなど、いろいろなサービスと皆様とを

つな
繋ぐ役割をしております

介護に関するご相談は

あかさき介護支援センター

TEL 55-2310

担当 岡本



(0858) 55-5501

担当: 南 (ミナミ)

あか
さき

きらり

はなみ

あかさき

笑顔いっぱいのホームをめざし、皆様一人一人の今ある力を大切に、生き甲斐を持って生活して頂けるよう支援しています。

管理者 寺田



きらり

利用者一人一人の思いやこだわりを大切に、「生きている。」という実感を持って頂けるよう支援しています。

管理者 石田



はなみ

“自分らしく、ゆったり・ゆくり・笑顔で暮らせるように”をモットーに支援しています!

管理者 澤田



琴浦大山
警察署

困っている人発見!!
道案内する
2マスすすむ

2マス
戻る

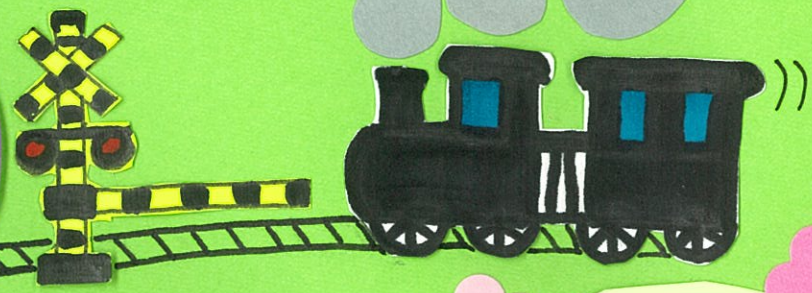


深緑に心癒される
3マスすすむ



赤碓駅

踏みそり
ひっかたさ
1回休み



道忘れた!!
もう一度確認
百寿苑に戻る

赤碓診療所

春は桜が
キレイよね♡



診療所に忘れ物...
赤碓診療所まで戻る

気分がいいので
歌を1曲♪

馬尺伝で1位!!
速かった!!
5マスすすむ

馬尺伝中部予選
男・女 **1位**
おめでとう!!!

子供が元気に
あいさつしてくれた!
一緒に背伸び♪
2マスすすむ

きらりふれあい
交流会館



きらりって
どこにあるの??

きらりに行って
みよー!!!



トラックが通る
1回休み

GOAL!!

START

百寿苑
デイサービスセンター
☎ 55-2051

サイコロ用意
して下さい!

デイサービス

す ご る く

きらり人ようこそ!!
僕に何でも
聞いて下さい!

きらり
デイサービスセンター
☎ 55-7022



百寿苑ショートステイ

<ショートステイとは…>

要支援1以上の方で、介護者の疾病・冠婚葬祭・介護疲れによる休養・旅行等で一時的に家庭での介護が困難となった場合に、一泊からご利用していただけます。

土日、祝日の送迎できます
散髪も致します

外部の散髪業者か登録美容師が施設内で行います。
ご希望時は、ご相談下さい。



百寿苑 ショートステイ

TEL. (0858) 55-2051

担当: 宮本 浩



百寿苑配食サービスセンター

☎ 55-2051 (担当*小泉)



ごはん
豚肉の旨煮
さつまいも
柑橘煮
ブロッコリー
明太卵和え
漬物



栄養成分

エネルギー 679 kcal
タンパク質 23.8g
脂質 22.4g
炭水化物 91.5g
食塩相当量 2.4g



栄養士による
栄養管理を
行なっています



ごはん
冷やしちり
高野の
オランダ煮
長芋の
えのき和え
煮玉子



栄養成分

エネルギー 635 kcal
タンパク質 28.2g
脂質 9.1g
炭水化物 100.2g
食塩相当量 3.0g

利用者様の声

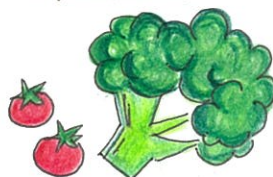
毎日変化のある献立が
楽しみです。味付けが薄味でちよと良
くやわらかく食べやすい物が多いです。
(95歳女性)

部屋のベッ横お運んでいた
たき助かっています。食べやすいニ
ューが多く量もちよと良いです。
(89歳女性)

配達の際 職員の方と会話する事
自分好みの味付けで美味しい食事が
充実した生活の基になっています。
(92歳女性)



調理員
「私達が作ります！」



介護予防教室

はればれ いきがい

介護予防教室 とは？

体操・ゲーム・脳トレ
プリントなどをして
「ココロ」と「カラダ」を
元気にする教室です!!
(町委託事業)
自主事業

週1回、または
隔週1回の
教室だよ!

送迎もします!
任せて
安心♥

色々な脳トレ
プリント用意して
待ってます★

一緒に体操も
やりますよ!

行ってみよう
かしら...

田中まで
連絡各
下さい!!

お問い合わせは

☎
55-2051



教室に参加できる条件

65歳以上
の人



デイサービスに
通っていない人

なら誰でもOK!!

